

春からスタート！新サークル

みつやの里
スポーツ
クラブ

ノルディック・ウォーク てくてく交流会



屋外利用のサークルは、コロナによる施設の利用制限をあまり受けません。屋外活動のサークルを春からの新生活に一つプラスしませんか。季節の風を感じながら、仲間と一緒にてくてく♪てくてく♪ノルディックポールを持って歩くと運動量もアップしますよ!!

●対象●

みつやの里スポーツクラブ
全会員

●活動日●

第2・4水曜日（雨天中止）
春期 9：30～11：00
秋期 13：30～15：00

●会場● 吉田運動公園 グラウンド外周

【お問合せ・お申込み先】

みつやの里スポーツクラブ事務局

安芸高田市吉田運動公園内(月曜休み)

〒731-0542 安芸高田市吉田町相合 555-1

TEL42-2808 FAX 0826-42-1012 Email yo-undou@heart.ocn.ne.jp



初回のみ
無料貸し出し
ポールあり
(先着10名)