

みつやの里
スポーツ
クラブ

ノルディック・ウォーク

てくてくてく交流会



吉田運動公園を中心に約4kmを仲間と一緒にてくてく♪てくてく♪歩きます。歩くと新しい発見があります。季節の風を感じながら歩くのは最高！ノルディックポールを持って歩くと運動量もアップしてますます健康になりますよ!!

●対象●

みつやの里スポーツクラブ
全会員

●活動日●

第2・4水曜日（雨天中止）
9：30～11：00

●会場●

吉田運動公園 グラウンド外周

【お問合せ・お申込み先】

みつやの里スポーツクラブ事務局

安芸高田市吉田運動公園内(月曜休み)

〒731-0542 安芸高田市吉田町相合 555-1

TEL42-2808 FAX 0826-42-1012

Email yo-undou@heart.ocn.ne.jp



ウォーキング
ポール貸出あり
(先着10名)