



みつやの里だより

(10/3 現在 会員数 584 名)

発行日:令和5年 10月3日

太極拳教室9/28開講。久しぶりに先生をお招きし、基本の動きを指導してもらいました!!

講師は東広島市太極拳協会の廣田久恵先生。サークルは先生が不在で DVD を見ながら太極拳を行っていますが、近年サークル加入された方は基本を教わっていません。先生から目の前に敵がいることを思い描きながら動くこと、それぞれの動きに意味があることなど色々教えてもらいました。熱心にやさしく指導して下さった廣田先生、甲田町太極拳教室の吉川さん、ありがとうございました。また来てくださいね♡

廣田久恵先生



参加者21名



ストレッチで
身体をほぐします



いいね♡



廣田先生、吉川さん、また指導に来てくださいね♡



熱心にやさしく指導



発行

総合型地域スポーツクラブ みつやの里スポーツクラブ
広島県安芸高田市吉田町相合 555-1 安芸高田市吉田運動公園内
TEL 0826-42-2808 FAX 0826-42-1012