



みつやの里だより

(2/25現在 会員数626名)

発行日:令和6年2月25日

ラオシーハオ

2回目の太極拳教室2/22開講。「老師好(先生こんにちは)」の挨拶で教室始まる!

今年度2回目の教室です。講師は東広島市太極拳協会の廣田久恵先生。始めに「太極拳の挨拶」を教わり、中国語で挨拶をするとやる気もアップしました!太極拳はゆっくりとした動きですが、意外に体力の消耗があります。正しい動きを学び、最後、先生に褒められると皆さんほっとした表情になりました♡熱心にやさしく指導してくださった廣田先生、吉川さんありがとうございました。来年度は4回教室を開講予定です。また来てくださいね!



挨拶を教えてもらいました



ゆっくりですが、正しい動きをするためには体力が必要です!



少しずつカッコよくなりましたね♪♪
廣田先生、吉川さん、ご指導ありがとうございました!

発行

総合型地域スポーツクラブ みつやの里スポーツクラブ
広島県安芸高田市吉田町相合 555-1 安芸高田市吉田運動公園内
TEL 0826-42-2808 FAX 0826-42-1012

