



# みつやの里だより

(10/16現在 会員数 636名)

発行日:令和6年10月16日

## ノルディック・ウォーク体験会 (10/9) 道の駅 「三矢の里あきたかた」<sup>ほうえんじ</sup>から法圓寺を目指す!

オール・オン・スポーツの杉田先生と法圓寺までの往復をノルディック・ウォーク! 29名で約4kmを歩きました。法圓寺には三菱窟(さんりょうくつ)という経蔵兼茶室のひし形の建物があります。住職さんから歴史に翻弄された建物の話を聞き、みなさん興味津々でした。水琴窟もあり、その時は鳴らなかったのですが、私たちが帰った後ちゃんと鳴り始めたとか…いつかまた聞きに行きましょね♪今回も参加賞あり! お天気も秋晴れで最高でしたね! みなさんまた一緒に歩きましょうね♪♪♪



道の駅「三矢の里あきたかた」でストレッチ



法圓寺へレッツゴー!!



ひし形の建物「三菱窟」



霊山住職に話を聞きました



親子で参加

てくてくてくて



法圓寺で記念撮影!



参加者の皆さん、杉田先生と6名のお仲間さん、また春に会いましょう♪

発行

総合型地域スポーツクラブ みつやの里スポーツクラブ  
広島県安芸高田市吉田町相合 555-1 安芸高田市吉田運動公園内  
TEL 0826-42-2808 FAX 0826-42-1012

みつやの里  
笑顔  
つながり

