



みつやの里だより

(4/29現在 会員数529名)

発行日:令和7年4月29日

ノルディック・ウォーク体験会(4/23)咲き始めの藤と新緑で美しい土師ダムをウォーキング!

オール・オン・スポーツの杉田先生をお招きし、昨年完成50周年を迎えた土師ダムをウォーキングしました。ダムに沈むはずだった神社の見学や、江戸時代の土師地区に用水路を築いた咽喉忠左衛門の話など、ダムの歴史をたどりつつ、咲き始めの藤の花と美しい新緑、輝く湖畔を眺めながら楽しく歩きました。とても気持ちがよかったです♡先生のお仲間5名の方も市外から参加!みなさんまた一緒に歩きましょうね♪



指の運動は「脳トレ」!笑っちゃう!



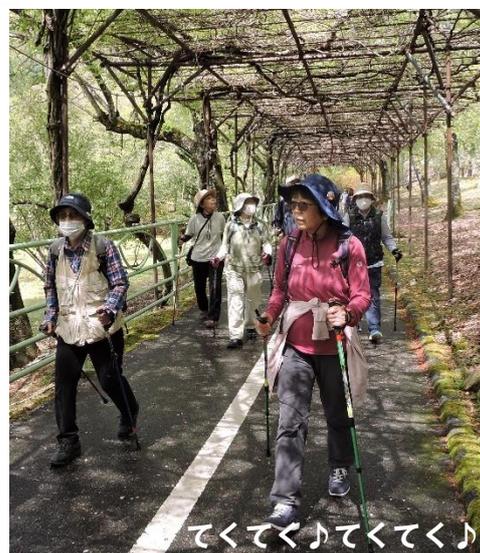
杉田先生よろしく
お願いします!



小さなかめ発見!!



体をのぼすと気持ちいい~♪



てくてく♪てくてく♪

新緑の山と湖がとってもきれい♡



土師ダムをバックに記念撮影!



秋また会いましょう!

発行

総合型地域スポーツクラブ みつやの里スポーツクラブ
広島県安芸高田市吉田町相合 555-1 安芸高田市吉田運動公園内
TEL 0826-42-2808 FAX 0826-42-1012