



みつやの里だより

(11/24現在 会員数 643 名)

発行日: 令和 7 年 11 月 24 日

ノルディック・ウォーク体験会 (11/12) 紅葉の見頃を迎えた「高林坊」「唯称庵跡」を巡る

オール・オン・スポーツの杉田先生と甲田支所から「高林坊」「唯称庵跡」をノルディック・ウォーク! 21 名で約 4.3 km を歩きました。高林坊はちょうど紅葉を迎えて赤や黄色に木々が色づいてとてもきれいでした ✨ 唯称庵跡も紅葉が始まったばかり。川土手から唯称庵跡までの景色も美しくて気持ちよかったです。今回は「やまさき」のあたたかい二重焼きとお茶が参加賞! みなさんまた一緒に歩きましょうね ♪ ♪ ♪



杉田先生お願いします!

まず指の体操 🍌



「慶長の庭」は一見の価値あり!!

ご住職に昔話やいわれなどの話を聞きました



てくてく♪



唯称庵跡



高林坊で記念撮影!



テリィさんに日本の美しさ
伝わったかな...



先生のお仲間さん、みなさん、
また春に会いましょう!

発行

総合型地域スポーツクラブ みつやの里スポーツクラブ
広島県安芸高田市吉田町相合 555-1 安芸高田市吉田運動公園内
TEL 0826-42-2808 FAX 0826-42-1012