



ノルディック・ウォーク 体験講習会

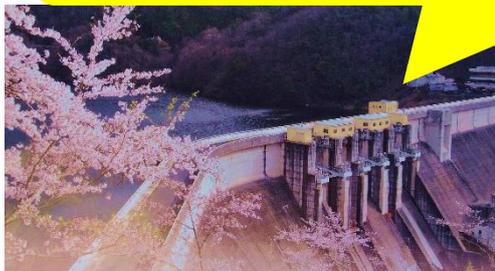
4/22(水)9:30~12:30

※受付 9:15 から 雨天時は 5/13(水)に延期

ノルディックウォークは全身運動効果が高いことで人気です。
楽しく歩いて健康づくり!土師ダムを眺めながら一緒に歩きましょう♪♪♪♪



土師ダムの内部もウォーキング!
ダムの秘密をのぞいてみましょう♡



❀ 集合場所 ❀ 下土師水辺広場 八千代町土師 241

(安芸高田市給食センター付近の土手広場に集合です。終了後にターミナルでランチはどう?)

講師 (株)オール・オン・スポーツ 杉田寛治先生

定員 20名 無料の貸出ポールあり

参加費 みつやの里スポーツクラブ会員 無料

みつやの里スポーツクラブ会員外 500円

携行品 飲み物・タオル・ポール(お持ちの方)



申し込み
問い合わせ

みつやの里スポーツクラブ事務局 TEL0826-42-2808
(安芸高田市吉田運動公園内) ※月曜日休園