

太極拳教室

体験会



5月14日(木)

8月6日(木)

11月5日(木)

2月4日(木)

ゆったりとした動きと、
深い呼吸であたたかくな
り、心身ともに鍛えられ、
元気がわいてきます。

初心者大歓迎！！

興味のある方は気軽に
ご参加ください♪

10:00～11:30 受付 9:30～

会場：STARLITE ウィクスポ
(吉田運動公園) エアロビクス室

講師

東広島市太極拳協会

吉川 千代美 先生

<参加費> 500円 (保険料含む)

みつやの里スポーツクラブ会員は無料

<定員> 30名

<持参物> 屋内シューズ・タオル・飲み物

<申込み> 直接事務局へお申込み下さい。

【お申込み先】みつやの里スポーツクラブ事務局

TEL42-2808 FAX 42-1012

